

#3

BOOK THREE



Helping you to focus better

crystalens® vision workbook
"your road to visual rejuvenation"

COFFEE

H C A Q E J Q L V S K C U B R A T S N X
 W B A M A S M W Z G A U M F L H I U A S
 H L X P S A B W X D C W G H A A A M S X
 A F F W P L X Y X H F T O M D Z L G Z M
 V K J N V U R Y F Y S D A H Q E L Y V X
 A C Z E S A C P W Z M R B F B L I W T A
 O R I B L W Z C L E E F N V G N N C L J
 C I D U U M B I I T B N W S D U A A Y N
 Y G G G O D G Z T N B Z F X A T V J P Y
 B E R X V P C O Y W O L A T T E H R C N
 R Q Y W W J T N K P E I C W A I C I S E
 W Q Y Q Z Y F D Q W T M B L J Q N S Z P
 M E T K L D J Y U M V T U P V G E S E R
 J J D Y D R L I L P M W W M S R R T P S
 H S S Y R J X H Q W H D Z U O F F E Y X
 A R S F E M O C H A C O L A T T A F N D
 O N S I A N M Z D W B L A C K M O I G V
 E J X K Z C O O L X F W T T J D G M I T
 N Q Z K G S E H R E A Z Z E C Y B E M L
 N I K N U D R D D M D B U Q Y U E C H G

Amaretto

Black

Cappuccino

Decaf

Dunkin

French Vanilla

Hazelnut

Honeydew

Latte

Mocha Colatta

Regular

Starbucks

MUSIC

J C I B P O P W V V K V C Q G O T Q A J
 V L D H X P T U E Q B G A C A S J U G X
 H R S H S H T Y O T Q A T Z Y A Q A F Z
 A B Q G M H W L W E E P C H K G T E R L
 H E A W A U O F J M L J V S W I G C L I
 V H Z N H A A D V P L V W A S T Y L E H
 A A A Q U Z Q P K O N N L H W N Z I N U
 A V N A X L C X L K P T B S L B N J K G
 D L I Y V G I N L E Z O Z H L S O C I U
 O H V W B I D T F K N Z P M T S O L M Y
 J L T B K C B M L H O K Q R B R S H L X
 M L G O A M U U E Y M O U A G P G P X R
 Q C S J L P O T Z M B M Q S K S F B Q J
 X M P X D G E B H N E K I R K J F D Y Z
 R S O N G S T P I N H H E O D D Z S S J
 F U G H E U R Q T L U P J H Z Z A W O M
 G Y Q N B G K A Q W E P D F A R B L V X
 P L P S N I L M T O O M U J U L A Z X S
 K F W N D T I Z G X W Z N H X C O P J Q
 Q N Y J O P Q H E N B P F F O P P J L D

Hymn

Tempo

Instrumental

Waltz

Jazz

Mobile

Pop

Rap

Rock

Songs

Style

HALLOWEEN COSTUMES

T E U A T O U P K B B C X R G H O C F Y
X Z V T N U E A P U K U E E N G G O Z H
D G L H J V L D G T N X S F A J I F Z Z
U P I L L E T A Z D G F T D M R O L L S
H A K E R F J P P D R H V A R Z U O G P
E S J T A J S Q E G O O C B E A E E U O
Y K O E L H W C R S P M K Z D S P I T N
V R R A K O S G W T J S S K I D W L A G
S S R M N F R H P S K V S T P Z Q A S E
X Z U N I N J A T U R T L E S G W E E B
Y Z Z E X O A C Q A E Y O I C H W I B O
U U R W Y F M I V W D Z S Y V N G G O B
Z N G F Q N M I O C U V U O I P I L W T
G V O V O H G N L J A O A G P V N R B S
J R N S T I B P L W F G F M Y Q Y A P O
F A K I G S O T Q F T D J L P Y D U P H
G R E G N A R R E W O P H C T I W H J G
T Y P G A G M O N S T E R T M Z R E V D
V Y G V I R M L V J Q T H N X T O E D X
K R F S N V P G K O U F E K N T P F F H

Athlete

Ghost

Monster

Ninja Turtle

Power Ranger

Princess

Spiderman

SpongeBob

Vampire

Witch

HOSPITAL

C F B E H V V W S R O T C O D S P J X U
 O A K Y Q M J R S L A B Y N E J A L X T
 L J S J B D E E U V C R B X X T O U W S
 W B H X G O N D S E S R U N T T M I Y H
 B N O F I Z N B I P M N N O U I B Y Q S
 E J A Z V O H E U C I C W E P K X P X K
 D N W I C A B P T T I V T S A X L E S I
 V A H N S E Y N N Q F N N J H L U O G T
 G Q O M X A L U D G D R E T X L B S W O
 W V B V I A J X F L E S Q N E V G U L Q
 F F Y D R Q P D S T O O S E V I A Q V R
 Q Z E K D Q G W N U R F B G Y A R X B O
 U S Z Z V G W I B K R S M R E X V S H H
 Y T Y N C C A F Q L U G J U V J Y Y K U
 A R S X J Y W K I S U J E Q Q N N Y B R
 S U Z M F I Z Y T L Y L S R T P G I Z N
 V M C C O U U A T D S Q A F Y I E L O F
 X B Z Z P O F X K T D T H X J R V Y G H
 V N J E A F R A K Y F K N G A Y T H H P
 U U V C L I A K H D M R S C F B Y Q G G

Aides

Care

Doctors

Exit

Interns

Medicine

Nurses

Rooms

Staff

Surgery

Urgent

XRay

CLASSIC HORROR MOVIES

D W R L E U G G Q N X Z M U W B M W J V
 P B O D Y S N A T C H E R Z B S P G F K
 Q C F Y A N P H O U W B N H G S G W O Z
 V A M U V Z N N Q J M T J N A D K S I E
 M Y L Q I O M O H O H G N O K G N I K E
 Y P A T R L O X E E N S N G V S Y D X G
 T F X S D Z Q H B P Q N W P W O E O Q A
 T J F F E V K I C N F C P U P B R F L F
 K R H R B T R P A Y H R C F I C P D T C
 P W U G A D J Q O R S D R L I B I T K G
 U F D J S N G C I L Y P Q S F O N L Y V
 L Y C Z C N K S A N T O T N S L C D N T
 F M L E X H T E C R F E P Z F B F E M S
 H M M H Q I F E N U R H R L J E Z A C F
 G U L U N D F I H S U I I G T H R L N N
 M M W E B V C E F B T N E H E T J Z C L
 D E R O R M Y S E S O E B C Z I F D B I
 W W D W H D W P A H F K I L S Z S X K J
 T U W B S A X C Q O H X I N N L D T Q H
 X F U Y J K F P J A L U C A R D N G Y O

Bodysnatcher

Carrie

Christine

Cujo

Dracula

Exorcist

Frankenstein

Jaws

King Kong

Mummy

Poltergeist

Psycho

The Birds

The Blob

TOM CRUISE MOVIES

N A L D I N W X M O H W A V H P V O T P
 A N L E H V V Z I D C O L L A T E R A L
 J R V R G C G S S N V U I R H M O E H C
 I Y I G S E B S S U T A C H L P H G M L
 X Z J R U R N O I E T L U L E J B M I F
 O W E A S S E D O F N C T R E T I A I I
 X E R G A Z L D N U S I Y O V J T M A I
 J Q R R Q J G J I A A T S I D K B R M M
 W X Y A M R H F M S I K V U C K U F A Y
 I Y M I Z O F X P R T V G O B M F S G J
 Y K A N Y A X W O N E U C A A Y W A N E
 R S G M A Q E N S D V N O S R R K Z O I
 A A U A M A I Y S X A U T E Y R F S L Z
 G L I N E M H Q I N S S E H H E G N I E
 F L R C B L S M B U A D K J E T F N A R
 J I E G Q N U P L L X C F U I F U G A S
 C N N U G P O T E T G K N V F U I A S L
 J A B J F K O J F F C M P Y T J D R S D
 I V Z Q A C J V Q Q Z O Y A V A Y U M G
 N B R X A G U Y G G K F B D N O I C N T

Cocktail
 Collateral
 Jerry Maguire
 Last Samurai
 Legend
 Magnolia
 Minority Report
 Mission Impossible
 Rain Man

Risky Business
 The Firm
 The Outsiders
 Top Gun
 Vanilla Sky

ASTROLOGY

S A U G C X E S K E W O U V I J H J C Z
 Z K D O G Y F Q Q M Z Y E D G J I H T P
 C A R I E S E O F F Q P G W E M T A A L
 M D X D N F G H A F F N M W M E S J S E
 W U R Q M R Z F U Q R N H P I U G F M H
 D X T C I V B Q Q O Q O K R N S F Z Q M
 B N J V W F G I C A N F N S I L E C X N
 A V L S P R S I F O G G W Q J Q P M Y F
 T D A M U A R U N M Z Z E B P G T L R J
 U D Y N W P I X I O L U L U Z S L K U Z
 X F R G A N C T O R Y X B L U E E U W O
 G F Y C G L A P S G A R N R E M X H Z O
 J K Q T B R U K W V X T U N W E U C I K
 D L O B B W R C C F J A T E U A T P F H
 V E I I E E X A F Q T B Y I Y V R A P G
 V X L A S Q N P I S C E S K G O O L L J
 X H K K S C M U H O U Q H M C A G Y Q X
 R W B T E A Q U A R I U S S O O S X X Z
 Y Q V R G B V E T P U I V E X B B N L N
 Q R I S K M F D I T P Q L U P A X A J M

Aquarius

Aries

Cancer

Capricorn

Gemini

Leo

Libra

Virgo

Pisces

Sagittarius

Scorpio

Taurus

BASEBALL TERMS

E O T E
 R K L F G V W H
 S Z S M R E R O E P L G
 L C U R V E B A L L A S D J
 U B F S H C H A N G E U P T B N
 A U G E E I C L D T H M I A F Z
 F D O M N C S T K S H O R T S T O P
 R I X H P I N A S L H M T B A M I A
 S U M L M W I N C B A S E B A L L O S N
 G P X S V B A R N J M R R D L E I F N I
 S N D I S Y D L E I F T U O L T B M U X
 F P Z Z H A B L K H H O N U V H U R R N
 Q L V L W W G G R C U U B G J W N D
 D V T L A H Z O Q E T A L P Q D B U
 B E I N I W J B Y E I E U T Z J
 H A K P V D A M T E L P I R T O
 M I I G Y Y D T G S F N A B
 C N R V T A N A A Y R C
 K T Q I H O R D
 S H Q X

Balk	Dufus	Outfield	Strike
Baseball	Foul	Pitcher	Team
Bases	Glove	Plate	Throw
Batter	Grand Slam	Runs	Triple
Catcher	Hits	Shortstop	Umpire
Change Up	Home Run	Single	Walk
Curve Ball	Infield	Spit Ball	
Double	Inning	Steal	

FAMOUS ANIMALS

W G G L F F N M M T E Y P D D T C U R J
 Z F E O J S J G I I W E P C I D V S D D
 X Q K E L K K P B J T P W U Q O E K G X
 B L I A W D F K O N C M C N H X B V J N
 C T C P I H Y L E E A S P M Z R V E M M
 B E E T H O V E N B I N E B E L T N E G
 N C N P S A U P L B V B S P D F A Z K E
 Y R H R Y Y Z X A L L S Y A X O L R S I
 H S P A D F W E A A E M G D R B E Y S S
 R I D M Q U S U C W R R K J J S P L D S
 V X N K J I H K J E L Q C R A N I P E A
 S I N E C D B F D V F T H R I J P B Y L
 W F B V C E K P S R M A F H W V A E Z Y
 N I P H A M H C U V H T G J J B M G Q T
 A C V U W O Z X I H E V C K R A I L Z V
 X J T I A R G Y O I P R Y J T J A O X T
 R Y E Q F R Q Z D Q R A E N Q S Z J E L
 D R S L I I R D F T J C Q F T O B L Y C
 L F C G Q S E A G H E I X I P Y H V T E
 Y B T I M B D R M E H Q U G O S G Y M E

Babe
 Beethoven
 Benji
 Black Beauty
 Eddie
 Gentle Ben
 Lassie
 Morris
 Mr Ed

Old Yeller
 Sea Biscuit

McDONALD'S MENU

Q A F D D D Z I S J N N D D K Z H O N Y
 U R Q D Z P L T G H J P F K M L T E M Q
 A H E N F I L E T O F I S H C E M Z X C
 R B K G X O E T L V B M W Z G X C L L U
 T K X L R K G Y C J P J Z Q R O Z T V N
 E K G B A U N O Z Q G P T V I K J W A O
 R P S H M I B S J B O B E L L S Q X Q J
 P B S Y G X B M I S D F S W L E R E Q X
 O M T Q T I E S A A U Z Q G U I F C D N
 U G E R G Z C T W H H Y S Q Q R Z C H N
 N Z Z M F U T N M X N O M N W F N I K M
 D Q A X I H I C V E X W G F H H M A W A
 E C A T L F N C K H S Y D Z L C C C R G
 R U R N F U C C V O K Q V M A N F Q K E
 J C I U G O I B C N A J Y X H E L P N C
 K T M G T H X I B R N N X H N R U P R Z
 D C E V C Z E U Z L G D X L G F R P T R
 M T F C J V H A S H B R O W N S R D U T
 S I M Y C I Q Z M J Y X N Y A X Y J V Z
 J T V S V N K S F K D T I A F R A P S V

Big Mac

Biscuit

Filet O Fish

French Fries

Hamburger

Hash Browns

McChicken

McFlurry

McGrill

McMuffin

McNuggets

Parfait

Quarter Pounder

Shake

RELIGION

N M I K U M Y T B U V S D X V F V U G T
H Q F L B V K C S K D A W M L U R T B I
S B V G W B W S T U M L U S T Q W P E G
B N S W O M E K M N Y F X U G O N I A M
H D L C H U C L G S L P K D B O S L W N
X P W B G X O H B S G Y O A I V W G C X
N L C H O U U V C I F U D S T B E D F T
H I L B V V Q Y S R B C S V Y E R H P P
A Z O G N N R E W V U E R E L I G I O N
M H F C T Q E Z C J F H G K H J W G E W
P K K H M S Y R G N G P C Y P A I B S M
Z L D R I W A T O S C M M C Y D D R I G
M J C Y M E R C S M V N R P G Q E N U I
P D G J P P P J B K S E N P I T Z N Z X
N N F I H X F F W A C U B T S L Q T N T
E P D Y U Z D T L V Q O V I X L R P G K
I L L E V R W H Q T L T N L Y F Y B Z Y
M K N O I N U M M O C I O M C M W O T R
J O Q B Z X Z B E M M K R X E G S B M T
U A L T A R A N A D O J E E G W H V J A

Altar

Bible

Church

Communion

Confession

Hymns

Minister

Pews

Prayer

Religion

WORDS BEGINNING WITH "Q"

S V U C M V G C D I D T K S N I H Y W K
 P L S Z N F M C R Q O O T Y N O T H A U
 H W F E M L O Y U Y G E D K L E F I G R
 Z O Q H O P Y E V N L Y N P O V J Y W Q
 Z Z S G H Y S Z O P F Q Q P L I A U Q K
 Z R S I Y T S V U M S O R A T A E S Q V
 U V N S I P T T Q Z L U T E Q X K B Q L
 Q S E O U A N P U T I L M N K I P R U B
 S L N C M I E G I E U A E N I A Q A E K
 Y U B V U J U Q C G V Y P U T A U I S Q
 F O H Q P N L G H Z B L C L Q F U Q T Q
 Q O I K G V J W E T Q U I V E R D Q X U
 L U T M R Y E E Z K K Y B E I B Y P H I
 C H I M N J I L I C C O W O R E W R O L
 S A I L V Z C P U Q S I L E B L Q B P T
 Y J V R L A B B Q G U S U T T U J W L J
 S M H F P Q I W V J E N O Q H C S P E F
 H W G Z A R K S D P Q X Q R Y J H J Z P
 R P B Q O L C Q C V I J R R F K F X K Q
 Y R E U Q X J S G M B U W X E Z X Q J C

Quail

Quaint

Quaker

Quell

Query

Quest

Question

Quiche

Quick

Quill

Quilt

Quintuplets

Quiver

Quiz

RI COLLEGES/UNIVERSITIES

G Q L I J Y U M N P D X S H O J N O X P
 D X V L N B R L S N I Y M E A J E A M V
 F C R S D F I D A H D K L F T W W E A E
 Q F A H F C R N X I F T W Q R R E K Q C
 O O G U M G U F E E S S L X A E N S V B
 Q S E L A W N O S N H O J W C A G A U F
 V L V Y R S I Y U Q J G L N K R L L W H
 D N T F G M T S G S K A E R J R A V W V
 C D X X Z A E R V K V D T Q U K N E O P
 A R N C I I E H T A I T Z N X B D R Z G
 H G U G W L N K N V O M I N T G T E R G
 A B D O R L B G O N T I I D X M E G P Q
 Z Y J H I I A R T U J X Q U Y M C I W Z
 Q M Y J K W P A X S H L N X V Z H N U N
 B G U A E R D N A L S I E D O H R A W L
 T R P M B E H I T Q N R B P B I B O A E
 H F Y R X G N U N H V A I N X G R S L S
 C L E A W O X O T P W T R J P B X W F N
 K A S Q N R E I Q T F U A X Z Y H L L H
 E O B A J T Z Z V H M Z D Y P J H U W E

Brown
 Bryant
 Johnson Wales
 Naval War
 New England Tech
 Providence
 Rhode Island
 Roger Williams

Salve Regina
 URI

NEW YORK YANKEES

R Y Y D C T V B R M R B Y I M A E H L W
 R V M V C L L B Z G A Y M A L D E Z G U
 B H I Z L P N E B A R W T U S T H E H F
 R Z H U B A G X E C X S W G S K Z J J H
 X B W G R J E X F K U O E H O S B S M R
 J F B F S R G A S I V I A T P G I D G S
 A E R R Q E F A E K H Q N F I R C N X G
 M P O P F J P F P O D Z U A L K F P A D
 S U W R C J R U D Y U E M D T I Y S B X
 F R G Y I E E W T L E B D O R A N Z T C
 K D T M T A S J I O I A P Z S J Y P E S
 T B M E A H C K L M R F R O Y I O M B G
 S A J E D N J P T B A R X E O M V U L Z
 W T B V O E I A P F B Y E E V X B X H G
 P Z F N P H D L E I F F E H S I P G T X
 X T T G T U Q D T M L J V R S A R W T E
 B F X G N J W M B O U I P A E I R W B Z
 L Q U C J B B O N D G O M S Z W G K G Q
 M S M A I L L I W G J Y D L S W B I E V
 I J L U O N Q B E K I C A M J V W R G P

ARod
 Cairo
 Giambi
 Jeter
 Matsui
 Mussina
 Rivera
 Sheffield

Torre
 Williams

CATS

E G E S P H C B Z N J N G N M D P E D T
 G D Y E A A P M E O W T K Y L F E N G I
 L E C V R W N T R R Y A E E R U R I J V
 F H X I I M T T F A L S I R A V S L S N
 D T M L Q I P C H L N F S G Z S I E A W
 O U L E K T O Z E E R O L L X W A F G N
 N A I N I S S Y B A R E C L A G N E B O
 U R N I T D H X G B Y P G E R L R L W I
 T M B N D B S L V E E Q V I L V J X R L
 M F B M R I A S M W G C N M T O H L B I
 P E T A A B M C L R N O I M V N T A X V
 P N D M N O B C H E E T A H W O E N S V
 C T E W Y A J G N R I Z O X T S A O N E
 Z S T N X R Y E D R V K G A X M F F I T
 E R N R X O V A V J L O Y K O Y S Y L O
 X L A Z A M Y X L I I E E W H A P O B R
 G B G G H W Z K E A L I T T E R H L V E
 E Z C F U A S H V I M P S W N G Y E O Q
 Y B B A T O P G I Q D I M K F Y N P K J
 K T U B X Q C E E E G J H S N Q X B F P

Abyssinian
 Alley
 Bengal
 Cheetah
 Cougar
 Feline
 Garfield
 Himalayan
 Kitten

Lion
 Litter
 Manx
 Meow
 Nine Lives
 Ocelot
 Panther
 Persian
 Siamese

Sphinx
 Tabby
 Tiger

NUTS

Y C O P B I L L E Y J F I P U X A F T L
 C C P Y F S S H W B Y X Z P G M Q J K M
 G O H N K K G Y M B K K U O E O E N G M
 E V C N Y Z H S K I O U Y D V C P L H F
 K U C V K T F O R E F H U S H A A U T Z
 U O U X L R D L H Y O A X F Y W O N C R
 L R N B J D R H D Y B Z P S H V B H A W
 O H M U P S N E J S H E U W K O E L G I
 S C O J I O P O B V R L Y Z J S C D O R
 H R W C S T R V M P X N I K T G B S S X
 M U U T T U D Y W L H U H N B L F T Q C
 F H U A A N Y T A B A T U T O X U E S E
 S A Q R C L U E H O R T M J G N H R G G
 L G G N H A I D M U R A E C A C K C S A
 Y W Y A I W Z N G B M D Z E L A Y M O T
 I Q R C O A J N E I P I P I A S X V R Y
 V X O X L M P P F P D F T L L H X N F E
 Y F J R A I M A D A C A M V N E K L A X
 I W A H Y A N A H D E E C V U W B A P C
 P J G L I L W I L C F R L G D K W N D G

Almond

Pistachio

Brazil

Walnut

Cashew

Chestnut

Hazel Nut

Macadamia

Peanut

Pecan